

## Adipositasudvalgets årsberetning 2022

### Adipositasudvalgets medlemmer:

Cilius Esmann Fonvig (valgt 2017, genvalgt 2020), formand, ikke på valg.

Julie Tonsgaard Kloppenborg (2018, genvalgt 2021), ikke på valg.

Rebecca Vinding (2018, genvalgt 2021), ikke på valg.

Jens Otto Broby Madsen (2019), på valg: Genopstiller.

Jens-Christian Holm (2019), på valg: Genopstiller.

Maria Martens Fraulund (2021 - på valg 2022), på valg: Genopstiller.

### Associerede medlemmer:

Birgitte Højgaard Roikjer

### Årsberetning, Adipositasudvalget:

#### **Svær overvægt hos børn og unge er en kronisk sygdom.**

**ICD-11:** Den kommende ICD-11 klassifikation af sygdommer understreger, at svær overvægt er en kompleks kronisk sygdom, hvilket ligger i forlængelse udmeldinger fra WHO's (siden 1948), Europakommisionen og Dansk Pædiatrisk Selskab.

**Europakommisionens anbefalinger:** Europakommisionens erklærede i 2021 svær overvægt for en kronisk sygdom ([se artikel i the Lancet](#), juli 2021).

**DPS anbefalinger:** Adipositasudvalget udarbejdede artiklen "[Svær overvægt hos børn og unge er en kronisk sygdom](#)", som Ugeskriftet publicerede d. 2. august 2021, hvilket fik en del medieopmærksomhed i flere aviser, radiokanaler og tv-kanaler (link: [Svær overvægt - en kronisk sygdom | Nyheder \(paediatric.dk\)](#)).

#### **Heldagssymposium for hele lægestanden "svær overvægt som sygdom", 22. marts 2022**

D. 22/3-22 inviterede DPS alle de lægefaglige specialer til et heldagssymposium til drøftelse af svær overvægt som sygdom i Domus Medica. Her var der bred enighed om, at svær overvægt bør håndteres på lige fod med andre alvorlige kroniske sygdomme ([se artikel i Ugeskriftet](#)).

Næste skridt bliver at udarbejde en holdningserklæring på tværs af de lægefaglige specialer om netop denne pointe.

#### **Retningslinjer**

Vi er i gang med at opdatere retningslinjen "Svær overvægt, udredning og behandling hos børn og unge i pædiatrisk regi", som forventes færdig i løbet af de kommende måneder. Derudover har vi igangværende arbejde om andre retningslinjer på tværs af subspecialer: Idiopatisk intrakraniell hypertension (IIH), hypertension, astma, prædiabetes, DM2.

Øvrige retningslinjer der er de næste i rækken til at blive udarbejdet/opdateret: Dyslipidæmi, Obstruktiv søvnapnø, PCOS, Gynækomasti, Ortopædkirurgiske problemstillinger, Overvægt i Børne-Unge-Psykiatri, Dosis justering af medicin.

### **Flere retningslinjer – invitation til samarbejde**

Som ved retningslinjerne for IIH og fedtlever (samarbejde mellem Adipositasudvalget, udvalget for Gastroenterologi, ernæring og hepatologi og voksenhepatologerne) vil Adipositasudvalget gerne invitere til samarbejde med relevante og interesserede udvalg og specialister mhp. opdatering eller udarbejdelse af instrukser og retningslinjer indenfor bl.a. Dyslipidæmi; Obstruktiv søvnapnø; Hypertension; Diabetes type 2/ Prædiabetes/Metabolisk Syndrom; Gynækomasti; Polycystisk ovariesyndrom (PCOS); overvægtsaspekter i Astma, Børnepsykiatri, Socialpædiatri, Børneortopædkirurgi og Dosisjustering af medicin samt opdatering af "Svær overvægt, udredning og behandling hos børn og unge i pædiatrisk regi" fra december 2016.

### **Kompetencer og uddannelse af børnelæger og kommende børnelæger.**

I tråd med udvalgets arbejde omkring målbeskrivelsen vil vi fortsat have fokus på at bidrage til mulighederne for opgradering og vedligeholdelse af kompetencer og uddannelse inden for overvægt og relaterede komplikationer i samarbejde med de øvrige udvalg.

### **Nationalt Center for Overvægt (NCFO)**

Adipositasudvalget er repræsenteret i et advisory boards for Nationalt Center for Overvægt (NCFO), hvor formand Cilius Esmann Fonvig er valgt til at repræsentere Dansk Pædiatrisk Selskab. Desuden er udvalgsmedlem Jens-Christian Holm fra Danske Universiteter udvalgt til at repræsentere Danske Universiteter i advisory board for NCFO.

### **Saxenda godkendt til behandling af svær overvægt hos 12-18-årige**

Saxenda (Liraglutid, GLP-1-receptoragonist) som daglige subkutane injektioner er blevet godkendt til 12-18-årige til behandling af svær overvægt. Dette er et nyt område af overvægtshåndteringen hos børn og unge og bør være en specialistopgave (der er en ret omfattende bivirkningsprofil af Liraglutid, hvor langt de fleste får bivirkninger). Liraglutid bør kun gives til nøje udvalgte patienter som supplement til den grundlæggende behandling af overvægt hos børn og unge jf. DPS-retningslinjerne.

Cilius Esmann Fonvig  
formand Aipositasudvalget