



## Udvalgsberetning Ungdomsmedicinsk udvalg 2022-23

### Udvalget består af

- Kirsten Boisen, formand, på valg og genopstiller
  - Grete Teilmann, på valg og genopstiller
  - Line Klinge Gjerde, valgt 2022
  - Sven Pörksen, valgt 2022
  - Jens Jakob Herrche Petersen, valgt 2022
- 
- Anh Thao Nguyen Andersen trak sig pga travlhed fra udvalget i løbet af året
  - Sidse Katrine Westberg Rasmussen, har været associeret medlem og ønsker at opstille som regulært medlem i forbindelse med GF

Vi har fastholdt at afholde et månedligt onlinemøde. Hovedfokus har været på transition. Flere fra såvel pædiatri som voksenspecialer har efterspurgt ydelseskoder for transition. Vi har derfor arbejdet med disse og har indsendt anmodning om følgende koder i alt fire nye ydelseskoder og aktuelt venter vi svar fra sundhedsdatastyrelsen.

Da et transitionsforløb kan bestå af forskellige elementer, er der behov for flere specifikke koder mhp dokumentation af indsatsen i den enkelte afdeling. Vi er i første omgang endt med at søge om følgende koder:

**Split visit konsultationer/samtaler** indeholder både selvstændig tid med den unge, og tid hvor forældrene/anden omsorgsperson er til stede. Forældrene kan være med i starten og/eller slutningen af samtalen og som minimum bør forældrene informeres til slut i samtalen ved unge under 18 år. Split visit konsultationer er en essentiel del af et transitionsprogram og er med til at støtte den unges autonomi og samtidigt involvere forældrene relevant.

**Parathedsvurdering/parathedsliste** er en måde til sammen med den unge (12-25 år) at vurdere, hvilke kompetencer den unge har brug for i forbindelse med livet som voksen med kronisk sygdom samt overgang til voksenregi. Typisk anvendes et spørgeskema, som den unge udfylder og som læge eller sygeplejerske gennemgår med den unge, for derefter sammen at planlægge, hvornår og hvordan kompetencerne kan opnås. Parathedslister kan anvendes både i pædiatri og voksenspecialer, da en del kompetencer først opnås i de tidlige voksenår. Et eksempel på parathedslister kan findes på [www.transitionsforløb.dk](http://www.transitionsforløb.dk)

**Ungekonsultation inkl psykosocial anamnese** er en split visit konsultation ved sygeplejerske med en samtale om den unges (12-25 år) ungdomsliv og mentale trivsel inkl. hjemlige forhold, uddannelse, kost og kropsopfattelse, fritidsaktiviteter, rusmiddelbrug, egenomsorg og sikkerhed, seksualitet og mental trivsel inkl selvskade og selvmordsadfærd fx via Ungeanamnesen HEADS eller lignende i forbindelse med et transitionsforløb

**Overgangskonsultation** er en konsultation, hvor der deltager sundhedsprofessionelle fra både pædiatri og det modtagende voksenspeciale i forbindelse med overgang til voksenafdeling. Der kan evt. planlægges flere overgangskonsultationer i specialer, hvor de unge i en periode følges af sundhedsprofessionelle fra både pædiatri og voksenspeciale fx indenfor diabetes

Transition var også hovedtemaet for udvalget på dette års 17-17-møde, hvor vi besøgte relevante fagudvalg og hørte gode historier, erfaringer og oplevede barrierer for transitionsforløb i specialerne. Til slut på mødet gennemgik vi forslag til differentieret transitionsforløb og tilhørende 'transitionsspor', som der arbejdes med på Afdeling for Børn og Unge på Rigshospitalet.

Vi arbejder aktuelt på en temadag i samarbejde med YP i løbet af vinteren 2024 med temaet 'Sex, drugs and røde papirer'. Mere følger

Ud over dette har medlemmer af udvalget afholdt og undervist på U-kursus i ungdomsmedicin.