

Et stigende antal spædbørn besøger kiropraktor

Vi har med interesse læst artikel fra DR den 30. maj (<https://www.dr.dk/nyheder/viden/kroppen/hver-femte-0-aarige-kommer-til-kiropraktor-men-virker-det>) hvor det blandt andet fremgår af tal fra Danmarks Statistik, at forældre i stigende grad søger hjælp hos kiropraktor til behandling af deres spædbarn. Denne stigning er set gennem de sidste 10 år. Der er i alt givet knap 12.000 kiropraktiske behandlinger til spædbørn under 1 år i det seneste år, fordelt på ca. 61.500 børn.

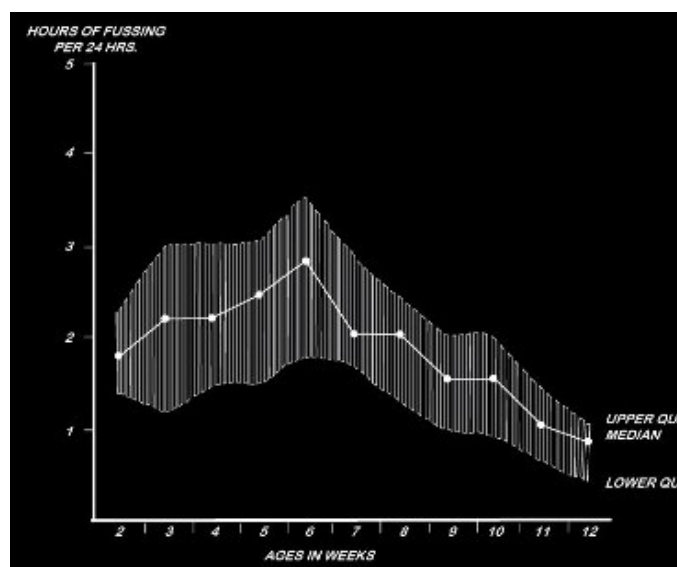
Udtalt gråd er ofte årsagen til at søge hjælp hos en kiropraktor

Uforklarlig vedvarende gråd, kendt som kolik, vurderes til at være en af de hyppigste årsager til at søge hjælp hos en kiropraktor. Udover kiropraktisk behandling søger forældrene hyppigt andre behandlinger i den alternative boldgade. Disse tal kender vi dog ikke, men fra den kliniske hverdag nævnes ofte kranio-sakralterapeuter og zoneterapeuter.

Gråd hos spædbørn går over af sig selv

Gråd hos spædbørn følger et bestemt mønster, kendt som "det normale spædbarns grådkurve". Varigheden af gråd stiger fra barnet er ca. to uger gammelt og når et max. ved 6-8-ugers alderen. Derefter begynder mængden af gråden at mindske, og efter 12-ugers alderen forbliver det stabilt på et lavt niveau indtil 1-års alderen. gråden starter typisk i eftermiddagstimerne, selv om der findes børn som græder på alle tidspunkter af dagen.

En illustration af denne mønstre ses ved nedenstående graf. Data stammer fra en af de tidligere undersøgelser af gråd hos spædbørn i 1962, men mønstret er uændret i nyere studier. Der mangles nyere opgørelser om gennemsnitlig mængde af gråd hos raske børn, hvilket betyder, at selv om vi ved, i hvilke alder gråden er værre, ved vi ikke hvor mange timer spædbørn græder i gennemsnittet om dagen.



The normal crying curve, Brazelton, 1962

Årsag til gråden kendes ikke

Selv om der er mange teorier om spædbørnsgråd, kendes årsagen ikke. Gråd i de tidligere levemåneder er et af få signaler som barnet har, og hos et raskt barn, som er i normal trivsel, er gråden ikke farlig. Dog kan spædbørn græde af andre helbredsmæssige årsager, og de bør undersøges ved den praktiserende læge før man konkluderer, at gråden er ufarlig.

Behandling af gråd

Der er ikke hidtil fundet en effektiv behandling mod vedvarende gråd hos spædbørn, selv om forskellige beroligende teknikker kan afhjælpe.

Kiropraktisk behandling af gråd hos et spædbarn har ikke vist klar effekt

Forskning i forskellige former for behandling af gråd er udfordrende, dels fordi tilstanden går over af sig selv, og dels fordi forældre, som har fået en form for behandling for deres barn, er mere tilbøjelige til at rapportere en god effekt af behandlingen.

Kiropraktisk behandling er undersøgt i 4 små studier, som i alt har undersøgt 282 børn. De to bedst designede studier, hvor forældrene var uvidende om hvorvidt deres barn fik behandling eller ej, peger i forskellige retninger, og når man har kombineret deres resultater, blev konklusionen at kiropraktisk behandling ikke har en effekt på gråden.

Bivirkninger ved behandling

Modsat de vanlige anbefalinger fra videnskabelige studier, rapporterer de fleste undersøgelser ikke om bivirkninger som følge af alternative behandlinger. Der er ligeledes heller ikke almindeligt at rapportere bivirkninger til kiropraktisk behandling, og det er derfor ikke muligt at konkludere, at det drejer sig om en risikofri behandling.

Vi vil derfor opfordre til at man ikke henviser til kiropraktisk behandling, hvis der er mistanke om kolik, da der ikke er evidens herfor og det belaster både familien men også samfundet økonomisk da der gives offentligt tilskud til behandlingen.

Ioanna Milidou
Afdelingslæge PhD
Børne- og ungeafdelingen
Regionshospitalet Herning

Charlotte Søndergaard
Ledende overlæge PhD
Børne- og ungeafdelingen
Regionshospitalet Herning