

Appendix 5: VAS

Livsforhold vurderes efter VAS skala, DPS

Livsglæde, humør

Nu skal du prøve at beskrive dit humør, hvor 10 beskriver ”i strålende humør” og 0 beskriver ”virkelig ked af det”, - hvor på skalaen befinder du dig?

Livskvalitet

Prøv at beskriv, hvordan du synes dit liv er, hvor 10 er ”det bedste mulige liv” og 0 er ”det værste mulige liv”, - hvor på skalaen befinder du dig?

Appetit

Prøv at beskrive din appetit, hvor 10 er ”altid meget sulten og kan spise hele tiden” og 0 er ”lille appetit og har ikke lyst til at spise ret meget”?

Mobning

Mobning er at blive holdt uden for, drillet, slået eller generet på en væmmelig måde.

Nu skal du beskrive, om og hvor meget du har oplevet mobning: hvor 10 er ”bliver du mobbet meget” og 0 er ”bliver du ikke mobbet”?

Ønske om vægttab

Prøv at beskrive dit ønske om vægttab, hvor 10 er ”vil rigtig gerne tabe dig” og 0 er ”lige glad med, om du taber dig”?

Kropsopfattelse

Beskriv hvordan du har det med din krop, hvor 10 beskriver, at du har det ”godt med din krop”, og 0 beskriver, at du har det ”dårligt med din krop”?

VAS-skema:

Navn (label)

cpr.nr.

Dato

**Humør
Livsglæde** 0 _____ 10

Livskvalitet 0 _____ 10

Appetit 0 _____ 10

Mobning 0 _____ 10

**Ønske om
vægttab** 0 _____ 10

**Krops-
Opfattelse** 0 _____ 10