

Adipositasudvalgets årsberetning 2021 - ved formand Cilius Esmann Fonvig.

[Adipositasudvalgets medlemmer:](#)

Cilius Esmann Fonvig (valgt 2017, genvalgt 2020), formand, ikke på valg.

Julie Tonsgaard Kloppenborg (2018), på valg: Genopstiller.

Rebecca Vinding (2018), på valg: Genopstiller.

Jens Otto Broby Madsen (2019), ikke på valg.

Jens-Christian Holm (2019), ikke på valg.

Morten Lund (2020), ikke på valg.

[Associerede medlemmer:](#)

Birgitte Højgaard Roikjer

[Årsberetning, Adipositasudvalget:](#)

Svær overvægt hos børn og unge er en kronisk sygdom.

På generalforsamlingen 2019 var der stor opbakning fra de fremmødte samt DPS bestyrelsen til at gå videre med at få svær overvægt hos børn og unge anerkendt som en kronisk sygdom.

Sundhedsstyrelsens anbefaler behandling på børne- og ungeafdelingerne: Sundhedsstyrelsen udgav i marts 2021 "[Livsstilsintervention ved svær overvægt - Anbefalinger for tilbud til børn og voksne](#)", og anbefaler, at der i opsporingen lægges vægt på vigtigheden af børneundersøgelserne i almen praksis og skolesundhedstjenestens højde- og vægtmålinger ved ind- og udskolingsundersøgelser samt midt i skoleforløbet. Desuden anbefaler Sundhedsstyrelsen, at "Almen praksis henviser børn videre til en børne- og ungeafdeling med henblik på udredning og evt. behandling af eventuelle følgesygdomme, hvis barnet har svær overvægt", hvilket afkræver oprustning af børneafdelinger til at tage sig af dem der har svær overvægt eller kompliceret overvægt.

Europakommissionens anbefalinger: Europakommissionens erklærede i 2021 svær overvægt for en kronisk sygdom ([se artikel i the Lancet](#), juli 2021).

DPS anbefalinger: Adipositasudvalget inkl. Birgitte Højgaard Roikjer (associeret medlem) udarbejdede artiklen "[Svær overvægt hos børn og unge er en kronisk sygdom](#)", som Ugeskriftet publicerede d. 2. august 2021, hvilket fik en del medieopmærksomhed i flere aviser, radiokanaler og tv-kanaler (link: [Svær overvægt - en kronisk sygdom | Nyheder \(paediatri.dk\)](#)).

Vi vil gerne fortsætte den positive dialog med Lægeforeningen og Sundhedsstyrelsen og vil følge denne udmelding fra DPS op med en debat med de øvrige lægefaglige selskaber, alle fagudvalg under DPS samt sundhedsplejerskerne.

Bidrag til den offentlige debat.

Det har primært været ovenstående emne der har været årsag til bidrag til den offentlige debat. Et udvalg af medieindslagene kan findes her: link: [Svær overvægt - en kronisk sygdom | Nyheder \(paediatric.dk\)](#).

Retningslinje vedr. idiopatisk intrakraniell hypertension (IIH)

Adipositasudvalget er påbegyndt udarbejdelsen af en retningslinje i samarbejde med neurologiudvalget, voksenneurologer og øjenlæger.

Flere retningslinjer – invitation til samarbejde

Som ved retningslinjerne for IIH og fedtlever (samarbejde mellem Adipositasudvalget, udvalget for Gastroenterologi, ernæring og hepatologi og voksenhepatologerne) vil Adipositasudvalget gerne invitere til samarbejde med relevante og interesserede udvalg og specialister mhp. opdatering eller udarbejdelse af instrukser og retningslinjer indenfor bl.a. Dyslipidæmi; Obstruktiv søvnapnø; Hypertension; Diabetes type 2/ Prædiabetes/Metabolisk Syndrom; Gynækomasti; Polycystisk ovariesyndrom (PCOS); overvægtsaspekter i Astma, Børnepsykiatri, Socialpædiatri, Børneortopædkirurgi og Dosisjustering af medicin samt opdatering af "Svær overvægt, udredning og behandling hos børn og unge i pædiatrisk regi" fra december 2016. Der er således rigeligt til at holde os beskæftiget og rigeligt at arbejde med til 17-17-mødet i marts 2022.

Kompetencer og uddannelse af børnelæger og kommende børnelæger.

I tråd med udvalgets arbejde omkring målbeskrivelsen vil vi fortsat have fokus på at bidrage til mulighederne for opgradering og vedligeholdelse af kompetencer og uddannelse inden for overvægt og relaterede komplikationer i samarbejde med de øvrige udvalg.

Nationalt Center for Overvægt (NCFO)

Adipositasudvalget er nu repræsenteret i ét af to advisory boards for Nationalt Center for Overvægt (NCFO), hvor vi har valgt formand Cilius Esmann Fonvig til at repræsentere Dansk Pædiatrisk Selskab. Desuden er udvalgsmedlem Jens-Christian Holm i andet regi udvalgt til at repræsentere Danske Universiteter i det andet advisory board for NCFO.

Saxenda godkendt til behandling af svær overvægt hos 12-18-årige

Saxenda (Liraglutid, GLP-1-receptoragonist) som daglige subkutane injektioner er blevet godkendt til 12-18-årige til behandling af svær overvægt. Dette er et helt nyt område af overvægtshåndteringen hos børn og unge og bør være en specialisopgave (der er en ret omfattende bivirkningsprofil af Liraglutid, hvor langt de fleste får bivirkninger). Liraglutid bør kun gives til nøje udvalgte patienter som supplement til den grundlæggende behandling af overvægt hos børn og unge jf. DPS-retningslinjerne.